

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Муниципального центра «Светловский ЦО № 2»

И.И. Волкова 2023г.

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г. 2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед						
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		700	27,9	24,9	94,9	797,4
Итого за день			34,0	37,1	118,5	1032,0

Заведующий производством

Резас