

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 125 руб.**

*12 сентября*

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	36,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>1,8</b>	<b>3,3</b>	<b>58,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
95	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	6,2	7,6	12,7	115
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	18,1	19,6	5,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>34,3</b>	<b>33,6</b>	<b>96,3</b>	<b>932,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,1</b>	<b>36,9</b>	<b>154,9</b>	<b>1153,6</b>

Заведующий производством

*Регас*