

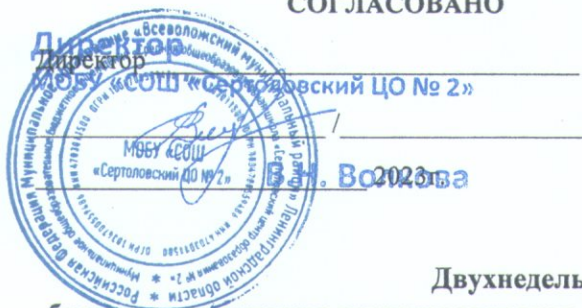
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "И

Степанов

2



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 л муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе молоко 14,80 руб.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

12 сентября

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	29,3	11
Итого за 2-й Завтрак		240	6,3	10	36,3	231
Обед						
95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	6,1	6,1	2,7	89,
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	38,
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,
Итого за Обед		700	29,1	29,0	88,2	826
Итого за день			35,4	39,0	124,5	1064

Заведующий производством