СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

_____

3 октября 2022г.

В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК

_____ Степанова Е.

_____ 2022г

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			4,5	4,6	39,7	217,45
Обед						
100*	Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	22,5	134,1
211*	Плов из птицы	250	25,5	28,8	46,9	535
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4
Итого за Обед			36,20	32,50	127,62	941,90
Итого за день			40,7	37,1	167,32	1159,4

Заведующий производством Федас