Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

_____ / _____

_____ 2022г.

Директор В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

6 день 3 сентября

День: Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й автрак						
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			1,54	2	30,12	144,3
Обед						
92*	Суп картофельный с рыбой	250/20	10,6	2,9	20,1	148,8
257*	Печень по-строгановски	75/50	20,9	14	10,2	250,7
335*	Картофельное пюре	180	4,1	9,9	26,9	180,7
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			38,50	27,30	88,20	719,44
Итого за день			40,04	29,3	118,32	863,74

Заведующий производством _____