ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

21 сентября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

_____ Степанова Е.Г.

_____ 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
11,22**	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,5	1,7	17,4	91,2
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			3	3,7	32,3	174,5
Обед						
99*	Суп картофельный с фасолью со сметаной	250/5	5,5	6,4	18,6	153,9
241/364*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50	17,5	12,4	27	194
325*	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			31,70	28,40	158,50	896,74
Итого за день			34,70	32,10	190,80	1071,24

Заведующий производством _____