Директор
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

В.Н. Волкова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. _____

" 13" января 2021г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 4

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Омлет натуральный	120	189,8
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	20	50,6
Печенье сахарное	40	160,6
Фрукты сезонные (мандарин)	110	42
Итого за завтрак:		469,8
Обед		
Салат витаминный (1-й вариант) (1)	60	58,3
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	97,6
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	238,9
Котлеты рубленые из птицы	80	393,6
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		975,2
Итого за день:		1445,0

Заведующий производством _____