Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс ФГОС

На 2021-2022 учебный год

- **Нормативные документы :**

Закон РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.12 № 273-ФЗ;

- Приказ Минобразования и науки РФ от 17.12.10 №1897 «Об утверждении ФГОС ООО»; «Требования к структуре основной образовательной программы основного общего образования» ФГОС ООО, раздел III, п. 18.2.2 Приказа Минобразования и науки от 17.12.2010 № 189

- Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;

- Рабочая программа разработана на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, Зданевича (М. , Просвящение,2011г.)

- Программа развития и формирования универсальных учебных действий для основного общего образования.

2. Для прохождения программы по физической культуре в 5-9 предлагается использовать 2 части базовую и вариативную часть программы. Вариативная(дифференцированная) часть программы по физической культуре обусловлена необходимостью учёта индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей работы общеобразовательного учреждения. Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышления, творчество и самостоятельность. Система физического воспитания, объединяющая урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для развития и раскрытия не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Цель обучения – формирование разносторонне физически развитой личности, способно активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических

качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиям и приёмами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно – оздоровительной и спортивной – оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности , самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, формирование норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

3. В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в начальной школе , на его преподавание отводится: 102 часа в 5-9 классах в год. Третий час предмета « Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30.08.2010 № 889, что было направлено на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрения современных систем физического воспитания.

Рабочая программа по физической культуре *содержит следующие разделы:*

1). Планируемые результаты освоения программы по физической культуре;

2). Содержание учебного предмета;

3). Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

4. **Программа обеспечена следующим методическим комплектом:**

1) Лях В. И. Физическая культура 8-9 классы. Учебник для общеобразовательных организаций. М. : Просвещение,2015г.

2) Матвеев А.П. Физическая культура . 8-9 классы. Учебник для общеобразовательных организаций . М.: Просвещение, 2015г.

3) А. П. Матвеева 5-9 классы. Рабочая программа по физической культуре. М.: Просвящение 2016г.