Директор
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

СОГЛАСОВАНО:
Школа №_____ В.Н. Волкова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комплексные поставки"
_____Дагиров З.И.

МЕНЮ

"_1_" _10_____2020г.

Наименование	Выход,г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
4 день							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,2	10,45	33,99	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	к/к	к/к	1,507	0,507	21	96
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107
Итого:				**13,577**	**12,557**	**91,88**	**536,5**
Обед							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,39	10,14	7,38	127,54
Суп с вермишелью и картофелем	250	2008	100	3,9	2,8	20	121
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	2008	239	9,9	5,82	12,33	144,92
Картофельное пюре	150	2008	335	3,1	5,4	20,3	141
Компот из яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,87	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6
Итого:				**20,13**	**24,65**	**102,7**	**718,62**
Итого за день				**33,707**	**37,207**	**194,58**	**1255,12**

Калькулятор:

Зав. производством: