Директор
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»
В.Н. Волкова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. _____

" 18 " ноября **2021г.**

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая пшенная молочная с маслом	150/5	212
Сыр (порциями)	15	54,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Итого за завтрак:		395,6
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	95,74
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	97,6
Котлета рыбная (минтай)	80	92,72
Картофельное пюре	150	145,8
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		618,66
Итого за день:		1014,26

Заведующий производством _____