



ДВАЖДЫ ДВА

Газета Сертоловской средней общеобразовательной школы с углублённым изучением отдельных предметов №2

18 марта 2018 года

18 марта 2018 года – день, когда все граждане России выбирали нового президента. В стране это событие было встречено как самый настоящий праздник. В каждом городе его отмечали по-своему, в том числе и в Сертолово. На территории нашей школы прошла церемония открытия скульптуры малых форм «Символ школы». Праздничную речь произнесла директор школы Волкова Валентина Николаевна. На открытии скульптуры присутствовал глава Всеволожского района Ленинградской области Низовский Андрей Александрович. Праздник вместе отмечали все жители города, и он был очень ярким и запоминающимся.

ОЛЕСЯ Данилова, 9 «А» класс

Конкурс экскурсоводов

Ежегодно «Центр Ладога» проводит областной смотр-конкурс экскурсоводов музеев ОУ Ленинградской области. Нынче в конкурсе приняли участие более 30 юных экскурсоводов из 20 образовательных учреждений Ленинградской области по трём возрастным группам: -младшая (7-11 лет); средняя (12-14лет); старшая (15-18 лет). Мне выпала возможность поучаствовать в конкурсе, рассказать об истории г. Сертолово и о жизни музея в нашей школе. Членами Жюри были опытные экскурсоводы из таких известных музеев, как Эрмитаж и Русский музей. Программа конкурса была очень насыщенная и интересная. Мы, конкурсанты, с интересом слушали всё и открывали для себя новые знания о подвигах великих людей, о малых городах и памятных событиях. Свой проект я готовила под руководством учителя истории Савостиной В.В. Мы собирали материалы из разных источников, основой презентации были исторические факты. Готовя проект, я открывала для себя много нового о городе, в котором живу. Благодаря конкурсу, я попробовала свои силы в роли начинающего экскурсовода. Конкурс юных экскурсоводов - это отличная возможность показать себя, обменяться опытом с профессионалами и познакомиться с ребятами, которые увлекаются краеведением. Все победители и призёры были награждены дипломами и грамотами. Для меня этот конкурс запомнится как один из самых дружественных и ярких мероприятий!

АЛИНА Жорник, 9 «А» класс

Как перестать бояться

Если эти советы помогут хоть одному школьнику, я буду рада.

Совет 1. Первое проявление страха – перехватывает дыхание. Поэтому, оказавшись лицом к лицу с аудиторией, сделай простую дыхательную гимнастику: несколько раз подряд произведи глубокий вдох и маленький выдох.

Совет 2. Найди точку опоры. Плотно прижми ступни к полу, почувствуй твёрдую почву под ногами.

Совет 3. Надо расслабиться. Для этого: сначала сожми кулаки и почувствуй напряжение во всех мышцах, а потом максимально отпусти напряжение.

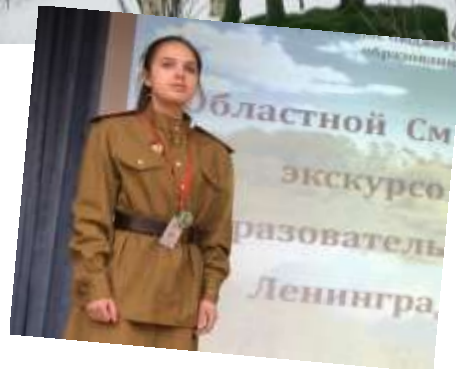
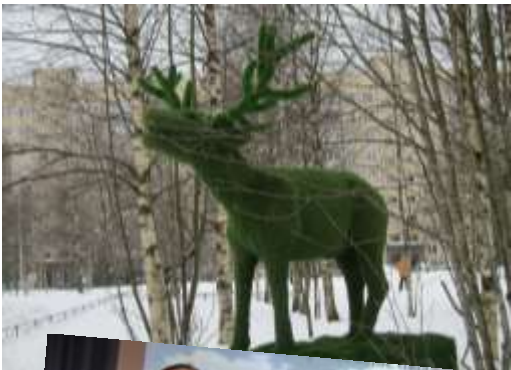
Совет 4. Важно сказать себе: «Стоп!» - и мысленно ответить на три вопроса: «Кто я? Где я? Что собираюсь сделать?»

Совет 5. Надо всё-таки знать то, о чём собираешься говорить, то есть учи хорошенько стихи, правила, теоремы, которые отвечаешь.

Совет 6. Не бойся, ведь ТВ готовился к этому вопросу, знаешь много сопутствующих фактов, а многие твои одноклассники – нет! Следовательно, преимущество на твоей стороне.

Совет 7. Тебе мешает выступать кто-то из одноклассников, а учитель почему-то его не останавливает? Скажи однокласснику: «Ты имеешь право считать по-другому, я выражаю собственное мнение». Не забудь при этом чётко и громко назвать его по имени.

ЯНА Бодрова, 9 «А» класс



ГОРОДСКАЯ ДУМА

13 марта 2018 года в актовом зале состоялось необычное мероприятие – деловая игра «Городская дума» при поддержке администрации МО Сертолово в рамках муниципальной программы «Молодое поколение выбирает». Немаловажным является то, что игра проходила накануне выборов президента Российской Федерации. Целью данного мероприятия было – привлечение подростков к решению социальных проблем и общественно-важных вопросов через диалог представителей административных и общественных структур города.

В игре приняли участие учащиеся 8-9 классов и участники детского общественного объединения Волонтерское движение «Поколение». Ребятам было предложено поразмышлять на тему «Досуг подростков города Сертолово». Жюри предстояло оценить идеи ребят с профессиональной точки зрения: важность, актуальность, творческий подход, выполняемость, и передать лучшие креативные идеи в администрацию города Сертолово.

Как же все проходило? Ребята по жребию разделились на команды представителей разных профессий: чиновники, полицейские, журналисты, учителя, медицинские работники, представители культуры, бизнесмены. В распоряжении ребят был только ватман и фломастеры. С помощью «мозгового штурма» ребятам нужно было придумать и предложить 2-3 проекта организации досуга подростков в нашем городе. В итоге ребята не только выдвигали какие-то интересные идеи (обмен между школами Сертолово – театр, КВН; лингвистический лагерь для подростков, развлекательный центр, бассейн, Дом культуры, библиотека и многое другое), но и аргументировали свои идеи, привлекая внимания жюри на актуальные проблемы нашего города, на злободневные проблемы подростков: незанятость и безделье во второй половине дня.

Подводя итоги данного мероприятия, хочется отметить, что многие ребята говорили о важности здорового образа жизни, о приобщении молодежи к физической, культурной и социальной активности. Жюри отметило активность молодого поколения: идеи активных участников, поблагодарило ребят за свободу мысли и креативность идей, за отстаивание своих позиций. Каждый участник был поощрен сладким призом.

И.А.Шпинева И.А., социальный педагог

Поездка в Музей Гигиены

26 января 2018 г. ребята из детского объединения «Поколение» съездили на экскурсию в Музей Гигиены, организованную администрацией МО Сертолово. Экскурсия была познавательной, ребята слушали с интересом, в конце было немало вопросов, заданных экскурсоводам – врачам. В зале «Физическая активность и рациональное питание» ребята увидели «пирамиду питания», демонстрирующую суточные соотношения продуктов в рационе питания здорового человека. Внимание ребят было обращено на муляжи недоброкачественных продуктов, которые нельзя употреблять в пищу. В одном из залов прошла дискуссия: как правильно и часто чистить зубы, правильно сидеть за партой, какова максимальная громкость прослушивания музыки. Один из залов был посвящен нервной системе. Многие слышали выражение: «нервы не в порядке», «все болезни от нервов». Ребята услышали о нервной системе человека, узнали что такое «рефлексы», как они влияют на жизнь человека, поведение, образ жизни. В зале «Сердце! Тебе не хочется покоя...» акцент был сделан на понятие «стресс»: какую роль он играет в нарушении работы сердца и сосудов. В доступной форме был изложен механизм стрессовой реакции, опасность последствий и методы профилактики. В одном из залов ребята познакомились с информацией о трех наиболее важных заболеваниях сегодня: ВИЧ-инфекцией, употреблением наркотиков, туберкулезом. Волонтеры сами проводят немало мероприятий по здоровому образу жизни, поэтому информация для них была особо интересной и актуальной. В зале «Алкоголь и курение или здоровье?» ребята узнали о действии никотина и алкоголя на организм человека, увидели органы здорового и курящего человека, узнали о диете вместо курения. Кукла «Имитатор курильщика» у кого-то вызвала улыбки на лице, у кого-то безразличность, а некоторые выходили из этого зала со слезами. Главное, чтобы ребята поняли, что их будущее только в собственных руках.

И.А.Шпинева, Руководитель ДОО «Поколение»



Безопасное колесо

Недавно прошел школьный этап конкурса юных знатоков правил дорожного движения «Безопасное колесо» среди команд учеников 4 А, Б, В, Г классов. Ребята участвовали в индивидуальных и командных этапах конкурса. Для первого этапа необходимо было подготовить творческое выступление по ПДД. Сначала ребята представили свои команды организаторам и судьям, получили маршрутные листы для игры. Командам надо было выполнить задания по ПДД в предложенных ситуациях, ответить на 10 вопросов в индивидуальном порядке, назвать дорожные знаки, которые им показывали судьи и рассказать, значение этих знаков. Например, является он запрещающим или предупреждающим, приоритетным или носит оповещающий характер. Это задание проходило в режиме индивидуального зачета. На станции "Основы первой медицинской помощи" каждому нужно было ответить на 10 теоретических вопросов по правилам оказания первой помощи. Ребята рассматривались виды травм: ожоги, переломы, способы иммобилизации и оказания доврачебной помощи. В спортзале ребята показали умение фигурного вождения велосипеда и преодоления полосы препятствий. А задание по доврачебной помощи нужно было выполнить на практике. Все команды выступили успешно, так как целый месяц два раза в неделю после уроков тренировались. Поздравляем команду 4 А класса с 1 местом! Желаем удачи на районном этапе конкурса!

Большое спасибо за организацию конкурса учителю ОБЖ Левченко Льву Михайловичу!

Н. В. Маховская.

В школе состоялась выставка детских рисунков на тему: «Будущее моего города Сертолово». Ребята приняли активное участие в этом конкурсе. Теперь мы знаем, как видят свое будущее наши дети, о чем они мечтают! Теперь эти мечты надо воплотить в жизнь. Будущее нашего города в ваших руках, дети! Хорошо учись, становись хорошими специалистами, любите свой город. И тогда сказка станет былью!!! В организации выставки ребятам помогли Лушина И.М., Воробьева Л.В., Мордасова Л.И.



Будущее моего города



Результаты состязаний

По традиции нашей школы ежегодно в феврале месяце проводится «Великолепная семёрка», посвящённая Дню защитника Отечества.

1 место – 2 «Д», 3 «Б», 4 «Г», 5 «Б», сборная команда 6 «Б» - «Г», 7 «А» - «Г», 8 «Б», 9 «Г», 10 «А».

2 место – 2 «А», 3 «А», 4 «Б», 5 «Г», 6 «В», 7 «В», 8 «Г», 9 «В», 10«Б».

3 место – 3 «Г», 4 «В», 5 «А», 7 «Б», 8 «А», 9 «А».

13 февраля прошла 53-я областная Спартакиада школьников по лыжным гонкам.

2 место

16 февраля прошёл открытый муниципальный конкурс «А ну-ка парни» среди молодёжи МО Сертолово, посвящённого 100-летию создания Рабоче-крестьянской Красной Армии и Дню защитника Отечества. Наши парни заняли **3-е место**.

Пантюхов В., Дивин А., Крюков В. – 10 «Б» класс, Наумкин Е., Богданов А., Кузнецов Е., Стенин А., Худяков И., - 10 «А» класс, Никитин В., - 9 «А» класс.

22 февраля прошло массовое мероприятие «Сертоловская лыжня – 2018»

От школы участвовало 35 учащихся

1 место	2 место	3 место
1.Оганисян К. – 10 «Б»	1.Боротова У. -9 «В»	1.Камерзанова А. -7 «А»
2.Ильина В. -9 «А»	2.Демин А. – 9 «Б»	2.Антипов М. – 8 «А»
3.Терещенко Г. -10 «А»	3.Марголин Д. -3 «Г»	3.Дудина В. -8 «Б»
4.Журавлев М. – 4 «А»		4.Крючихин М. -4 «А»
5.Гребенкин Н. -3 «А»		

Материал подготовили **ЕВГЕНИЙ Кузнецов, ПАВЕЛ Игнашов, 10 «А» класс**

