



«Сертоловский ЦО № 2»

Согласовано

В.Н. Волкова

9 " декабря 2021г



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 4

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Омлет натуральный	180	284,7
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	20	50,6
Печенье сахарное	40	160,6
Фрукты сезонные (мандарин)	110	42
Итого за завтрак:		564,7
Обед		
Салат витаминный (1-й вариант) (1)	100	72,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	122,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	287,0
Котлеты рубленные из птицы	80	393,6
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1062,3
Итого за день:		1627,0

Зав. производством

Рерас

/

/