

Согласовано

Директор  
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»  
9 " *Сентября* 2021г  
В.Н. Волкова



Утверждаю  
Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Девин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов  
для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях  
Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10  
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200/5	282,7
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101
<b>Итого за завтрак:</b>		512,8
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	159,56
Рассольник домашний со сметаной	250/10	195,41
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	160,33
Картофельное пюре	200	194,4
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		896,5
<b>Итого за день:</b>		1409,3

Зав.производством

*Федосеев* /

/