

Директор
МОБУ «СОИ» «Сортоловский ЦО № 2»



СОГЛАСОВАНО

Болкова



УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

8 октября 2021 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 9

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
1	2	6	7
Завтрак			
Пудинг из творога с джемом	200/20	634,66	225*
Какао с молоком	200	107,2	54-21ГН**
Батон обогащенный	20	50,6	к/к
Фрукты сезонные (мандарин, банан,	120	47	к/к
Итого за завтрак:		839,46	
Обед			
Салат из моркови и яблок с маслом	100	123,66	54-11з**
Суп крестьянский с крупой (крупя	250/5	150,87	54-11с**
Тефтели мясные с соусом томатным	50/50	286	283/364*
Рис отварной	200	278,3	325*
Компот из кураги	200	141,21	401*
Хлеб ржано-пшеничный	50	111	к/к
Итого за обед:		1091,04	
Итого за день:		1930,5	

Зав.производством

Среднее

/

/