



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
 для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 8

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая манная молочная с маслом	200/5	257,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	50	126,5
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101,0
Итого за завтрак:		565,8
Обед		
Салат из б/к капусты с морковью (1)	100	135,83
Суп картофельный с фасолью со сметаной	250/5	205,5
Макаронны отварные с овощами	200	250,2
Печеночный пудинг	100	302
Напиток из апельсинов	200	105
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1109,53
Итого за день:		1675,33

Зав. производством Федосеев /