



В.Н. Волкова



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

"29" ноября 2021г

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 7

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	200/5	178
Яйцо вареное	40	56,6
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин)	110	42
Итого за завтрак:		469
Обед		
Салат из квашеной капусты (1)	100	93,73
Суп из овощей со сметаной	250/5	200,85
Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом	80/50	343
Макаронные изделия отварные	180	308,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1138,38
Итого за день:		1607,38

Зав. производством

Гурас

/

/