



"11" мая 2021г

Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 6
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	285,8
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	110
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Фрукты сезонные (яблоко)	120	56,4
Итого за завтрак:		480,1
Обед		
Салат «Свеколка»	100	159,18
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	253,8
Голубцы ленивые	250	326,75
Кисель из апельсинов	200	59,7
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		910,43
Итого за день:		1390,53

Зав. производством

Рудас /

/