



« 24 » декабря 2021г

Генеральный Директор ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	288,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	50	126,5
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
Итого за завтрак:		662,2
Обед		
Огурец соленый	80	13,06
Суп картофельный с макарон.изделиями	250	208,37
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Рис отварной	180	250,4
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		869,0
Итого за день:		1531,2

Зав. Производством

Федас