



" 23 " ноября 2021г



Утверждаю
Генеральный Директор ООО "Северная столица"
Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	205
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
Итого за завтрак:		553,9
Обед		
Огурец соленый	80	13,06
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	253,8
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	180	175,0
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		771,76
Итого за день:		1325,66

Зав. производством Седас /