



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

" 22 " декабря 2021г

Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 3
Неделя: 1

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|--------------------------------|
| 1 | 2 | 6 |
| Завтрак | | |
| Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком | 200/20 | 516,7 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 20/5 | 110 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,5 |
| Фрукты сезонные (банан) | 160 | 153,6 |
| Итого за завтрак: | | 833,8 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты (1) | 100 | 93,73 |
| Борщ со свежей капустой, картофелем со | 250/5 | 157,01 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 344,98 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 111 |
| Итого за обед: | | 821,72 |
| Итого за день: | | 1655,52 |

Зав. производством Редас /