



Директор  
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

*В.Н. Волкова*  
В.Н. Волкова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

" 18 " января 2022г.

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 117 руб. 00 коп. (завтрак - 52 руб, обед - 65 руб.)



День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	205
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	125	86
<b>Итого за завтрак:</b>		553,9
<b>Обед</b>		
Огурец соленый (1)	80	13,06
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	253,8
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	180	175,0
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		771,76
<b>Итого за день:</b>		1325,66

Заведующий производством

*Редас*