

Директор
МОБУ «СОШ «Сергачевский ЦО № 2»

Согласовано

В.Н. Волкова



Утверждаю

Генеральный Директор ООО «Северная столица»

Левин Д.А.



"15" декабря 2021г

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 11

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/20	516,7
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (банан)	160	153,6
Итого за завтрак:		812,1
Обед		
Огурец соленый (1)	80	13,06
Борщ со свежей капустой, картофелем со	250/5	157,01
Рагу из курицы	250	271,75
Напиток из плодов шиповника	200	103
Батон обогащенный	40	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		757,02
Итого за день:		1569,12

Зав. производством

Федре