Директор
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»
В.Н. Волкова

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

" 17" января 2022г. **Левин Д.А.** _____

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 117 руб. 00 коп.
(завтрак - 52 руб, обед - 65 руб.)

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	285,8
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (яблоко)	120	56,4
Итого за завтрак:		591,2
Обед		
Свёкла отварная с растительным маслом	100	76
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	96,2
Плов из птицы	250	510
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		874,2
Итого за день:		1465,4

Заведующий производством _____