

Директор

МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

Согласовано

В.Н. Волкова



"16" декабря 2021г



Утверждаю

Генеральный Директор ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200/5	282,7
Сыр (порциями)	15	54,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Итого за завтрак:		466,3
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	159,56
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	122,0
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	180	175,0
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		759,26
Итого за день:		1225,56

Зав.производством

Редас /

/