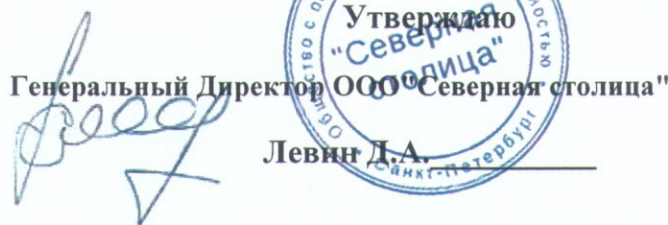




31 декабря 2021г



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 7
 Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	200/5	178
Яйцо вареное	40	56,6
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин)	110	42
Итого за завтрак:		469
Обед		
Салат из квашеной капусты (1)	100	93,73
Суп из овощей со сметаной	250/5	200,85
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом	80/50	343
Макаронные изделия отварные	180	308,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1138,38
Итого за день:		1607,38

Зав. производством Гераас /