



" 11 " сентября 2021г

Утверждаю
 Генеральный Директор ООО "Северная столица"
 Левин Д.А. _____

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 12

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	288,0
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	47
Итого за завтрак:		546,3
Обед		
Икра кабачковая	80	101,12
Суп картофельный с вермишелью	250	134,08
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	353,75
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	308,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1089,75
Итого за день:		1636,1

Зав. производством Федяе /