

Директор
МОБУ «СОЦ «Сертоловский ЦО №2»

Согласовано

В.Н. Волкова



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 10 " сентября 2021г

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях
Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 11

Неделя: 2

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|--------------------------------|
| 1 | 2 | 6 |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога с морковью с молоком | 200/20 | 509,86 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 91,2 |
| Батон обогащенный | 20 | 50,6 |
| Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко) | 130 | 47,7 |
| Итого за завтрак: | | 699,36 |
| Обед | | |
| Огурец соленый (1) | 80 | 13,06 |
| Борщ с фасолью , картофелем со сметаной | 250/10 | 138,07 |
| Рагу из курицы | 250 | 271,75 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 103 |
| Батон обогащенный | 40 | 101,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 111 |
| Итого за обед: | | 738,08 |
| Итого за день: | | 1437,44 |

Зав. производством -----/

Фреда

/