



Директор
МБОУ «СОШ «Свердловский ЦО № 2»
Согласовано
В.А. Волкова

" 8 " сентября 2021г



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 9

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Пудинг из творога с джемом	200/20	634,66
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47
Итого за завтрак:		839,46
Обед		
Салат из моркови и яблок с маслом раст.	100	123,66
Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая) со	250/5	150,87
Тефтели мясные с соусом томатным	50/50	286
Рис отварной	200	278,3
Компот из кураги	200	141,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1091,04
Итого за день:		1930,5

Зав.производством

Редас /