



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 7 " сентября 2021г

**Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов**

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

**День: 8**

**Неделя: 2**

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая манная молочная с маслом	200/5	257,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	50	126,5
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>565,8</b>
<b>Обед</b>		
Салат из б/к капусты с морковью (1)	100	135,83
Суп картофельный с фасолью со сметаной	250/5	205,5
Макаронны отварные с овощами	200	250,2
Печеночный пудинг	100	302
Напиток из апельсинов	200	105
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		<b>1109,53</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1675,33</b>

Зав. производством Редас /