



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 7

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	200/5	178
Яйцо вареное	40	56,6
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	43
Итого за завтрак:		470
Обед		
Огурец соленый (1)	80	13,06
Суп из овощей со сметаной	250/5	200,85
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом	80/50	343
Каша перловая рассыпчатая	200	257,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1006,11
Итого за день:		1476,11

Зав. производством

Редас /