

Директор  
МОБУ «СОЦ «Сертоловский ЦО № 2»

Согласовано

В.Н. Волкова

" 11 сентября 2021г



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 6  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Суфле из моркови с творогом с повидлом	200/20	286,4
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	110
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47,7
<b>Итого за завтрак:</b>		472
<b>Обед</b>		
Салат «Свеколка»	100	159,18
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	142,46
Голубцы ленивые	250	326,75
Кисель из апельсинов	200	59,7
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		799,09
<b>Итого за день:</b>		1271,09

Зав. производством

Фредае