

Директор
МОБУ «СОШ

Согласовано

В.Н. Волкова

" 25 " сентября 2021г

Утверждаю
Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200/5	282,7
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101
Итого за завтрак:		512,8
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	159,56
Рассольник домашний со сметаной	250/10	195,41
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	160,33
Картофельное пюре	200	194,4
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		896,5
Итого за день:		1409,3

Зав.производством

Федас /