



Утверждаю
 Генеральный Директор ООО "Северная столица"
 Левин Д.А.

" 14 " сентября 2021г

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
 для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	205
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый (шт.)	125	101
Итого за завтрак:		568,9
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком (1)	100	66,6
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	253,8
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	200	194,4
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		844,7
Итого за день:		1413,6

Зав. производством /