



Утверждаю
Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 4 " октября 2021г

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях
Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	288,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Йогурт фруктовый (шт)	125	101,0
Батон обогащенный	50	126,5
Итого за завтрак:		677,2
Обед		
Икра морковная	100	118
Суп картофельный с макарон.изделиями	250	208,37
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Каша грешневая рассыпчатая с маслом	200/5	318,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1042,1
Итого за день:		1719,3

Зав. Производством

Редас