



Директор
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

В.Н. Волкова
В.Н. Волкова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. *Левин*



" 23 " *октябрь* 2021г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	б
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150/5	212
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101
Итого за завтрак:		442,1
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	95,74
Рассольник домашний со сметаной	200/10	156,33
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	160,33
Картофельное пюре	150	145,8
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		745
Итого за день:		1187,1

Заведующий производством

Чедас