



Директор
МОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО № 2»

В.Н. Волкова



Утверждаю

Генеральный Директор ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

« 19 » октября 2021г

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 6

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Суфле из моркови с творогом с повидлом	200/20	286,4
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	110
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47,7
Итого за завтрак:		472
Обед		
Салат «Свеколка»	100	159,18
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	142,46
Голубцы ленивые	250	326,75
Кисель из апельсинов	200	59,7
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		799,09
Итого за день:		1271,09

Зав. производством

Ферас /