



Согласовано

В.Н. Волкова



Утверждаю

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

"16" октября 2021г

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 4

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Омлет натуральный	200	378
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	20	50,6
Печенье сахарное	40	160,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47
Итого за завтрак:		663
Обед		
Салат витаминный (1-й вариант) (1)	100	72,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	161,7
Горошница	200	273,1
Котлеты рубленые из птицы	80	393,6
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1088,1
Итого за день:		1751,1

Зав. производством

Рудас