



Утверждаю

Генеральный Директор ООО «Северная столица»

Левин Д.А.

"15" октября 2021г

**Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)**

День: 3  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Творожно-пшениная запеканка с соусом	200/20	274,53
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	47
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>476,23</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты (1)	100	93,73
Борщ со свежей капустой, картофелем со	250/5	157,01
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Компот из свежих яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		<b>1076,59</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1552,82</b>

Зав. производством

Гурас /