



Утверждаю  
Генеральный Директор ООО "Северная столица"  
Левин Д.А.

"14" октября 2021г

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал) .
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	205
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый (шт.)	125	101
<b>Итого за завтрак:</b>		568,9
<b>Обед</b>		
Салат из соленых огурцов с луком (1)	100	66,6
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	253,8
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	200	194,4
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		844,7
<b>Итого за день:</b>		1413,6

Зав. производством

Иванов