



" 11 " октября 2021г

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 11

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью с молоком	200/20	509,86
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	130	47,7
Итого за завтрак:		699,36
Обед		
Огурец соленый (1)	80	13,06
Борщ с фасолью , картофелем со сметаной	250/10	138,07
Рагу из курицы	250	271,75
Напиток из плодов шиповника	200	103
Батон обогащенный	40	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		738,08
Итого за день:		1437,44

Зав. производством Федос /