



" 1 " декабря 2021г

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб, обед - 60 руб.)

День: 9
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Пудинг из творога с джемом	200/20	634,66
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (яблоко)	120	56,4
Итого за завтрак:		848,86
Обед		
Салат из моркови и яблок с маслом раст.	100	123,66
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	139,4
Тефтели мясные с соусом томатным	100	286
Рис отварной	180	250,4
Компот из кураги	200	141,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1051,67
Итого за день:		1900,53

Зав.производством Редас /